



7月のえんだより

幼保連携型認定こども園 Kids Island うちがしま
TEL:0276-45-6687

梅雨の合間の日差しが嬉しくて、子ども達は大喜びしています。砂場に水をためて、十分に泥遊びを楽しんでいます。そして水分補給には麦茶や、イオン飲料を用意して、水分をとるように声を掛けています。家庭でもお子さんの健康状態を把握し、風邪や目・皮膚のトラブルなどの感染症は、早めの治療をお願いします。園でも、暑い夏を、楽しく有意義に過ごせるような工夫をし、子ども達とたくさん思い出を作りたいと思います。

＜今月のうた＞・アイアイ・とんでったバナナ

＜今月の目標＞
・夏の自然や行事に興味を持ち、親しむ。
・水、泥、砂などにふれ、夏の遊びを楽しむ。



＜7月の予定＞
7月2日(月) プール開き
7月6日(金) 七夕会
7月12日(木) 身体測定
7月13日(金) 避難訓練(地震)
7月27日(金) 誕生会
7月28日(土) 夏祭り



＜8月の予定＞
8月2日(木)～3日(金) 5歳児お泊り保育
8月22日(水) 1年生と遊ぼう
8月23日(木) 園外保育(新田プール4・5歳)

＜清涼飲料水の取り過ぎに注意＞
暑い日が続くと、ジュースや炭酸飲料がおいしく感じれます。しかし、炭酸飲料水やジュースなどの清涼飲料水は、取り過ぎると様々な問題が生じます。糖分や塩分がかなり多いので、肥満や虫歯のものになるほか、炭酸飲料に多く含まれているリンは、取り過ぎるとカルシウム不足の原因になってしまいます。なるべくお茶を常備して、清涼飲料水に頼らずに、暑い夏を乗り切りましょう。



～夏かぜに注意しましょう～
夏に流行する風邪には、ヘルパンギーナ・プール熱・手足口病などがあります。特徴はのどが赤く腫れる、高熱が出る、目やにが出る、下痢をする、発疹が出るなどです。病気にかかっても重症化しないためには、日常的に睡眠と栄養を十分に取り、健康的な生活を送りながら、体力を蓄えておくことが大切です。また手洗いやうがいを忘れずに続けましょう。そして、バランスの取れた食生活を心掛けましょう。

＜プールカードについて＞
子ども達が楽しみにしているプール遊びが始まります。プールカードを配布しますので、朝の体温を忘れず測り、プール遊びの可否と一緒に記入してください。プール遊びがない日にも、ホースを使った水遊びをすることがあります。天候に関わらず、プールカードは記入してご持参下さい。尚、着替えが多くなりますので、衣類には全て名前をご記入ください。よろしくお願ひします。印がない子は入れません。

＜はやり目＞
白目が赤く充血して腫れ、涙が出て不快に感じるのが特徴です。症状が見られたら、医師の診断を受けて治療しましょう。潜伏期間は1週間程度。プールの水・タオル・手指から感染。目に触れるものを共有しないようにします。場合によっては一時的にプールの閉鎖が必要になることがあります。症状がなくなり、医師の許可が出てからにしましょう。

