



9月のほけんだより



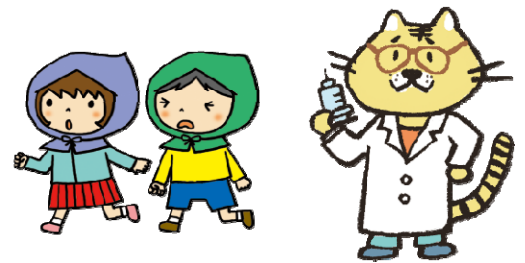
令和元年度9月号
kids Island うちがしま

まだまだ残暑が続きますが、幾分過ごしやすい日が増えてきました。元気いっぱい夏を過ごした子どもたち。日に焼けて、たくましくなり、ひとまわり大きくなったように感じます。そろそろ夏の疲れが出やすくなる時期ですので、ゆっくりお風呂に入り、たっぷり睡眠をとるなどして、体調を崩さないように気をつけましょう。

園では比較的、熱を出すお子さんが少なく、お子さんの体調が良い時、病院が混んでいなさそうな時にまだ接種していない予防接種の計画を立てましょう。予防接種は自然に感染すると重症化しやすい病気に対してつくられています。病気にかかる前に免疫をつけたり、感染を防いだり、かかってしまっても軽くすむようにするものです。「任意接種」は接種しなくてもいいのではないかと思われがちですが、重症化しないためにも任意接種も受けましょう。また集団生活となりますので、10月に入ったらインフルエンザの予防接種も受けましょう。

10月29日（火）

内科検診がありますので、当日はできるだけ、お休みしないようお願いいたします。



9月1日は防災の日、9月9日は救急の日です。もしもの時に備え、非常食や水、ラジオ、懐中電灯などを用意しておきましょう。

お家の中にも事故やけがを招く危険な物がたくさんあります。事故を防ぐために、今一度、確認をしてみましょう。

- ・子どもの手の届く場所に置いてはいけない物（薬、洗剤、たばこ、ライター、ポット、炊飯器、針、子どもが飲み込める大きさの細かい物など）
- ・踏み台になる物はベランダに置かない。
- ・コンセントなどをいたずらできないようにする。
- ・遊び食べに注意する（食べ物が喉に詰まることがある）など。

